

Los resultados se publicarán mañana 8 de septiembre en la revista The Lancet

Un estudio impulsado por la OMS revela la necesidad de mejorar los sistemas sanitarios con respecto a la atención de la salud mental

Barcelona 7 de septiembre de 2007- Dado que las enfermedades neuropsiquiátricas son altamente discapacitantes, sobre todo en países con pocos o moderados ingresos económicos, es crucial entender como se asignan los recursos para que se destinen de la mejor manera posible.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) impulsa, desde 1998, un estudio (World Mental Health Survey Initiative) que muestra por primera vez de manera concluyente el acceso real de las personas con trastornos mentales a los servicios sanitarios, en diferentes países del mundo y con varios modelos de atención sanitaria.

El Dr. Jordi Alonso, jefe de la Unidad de Investigación en Servicios Sanitarios del IMIM-Hospital del Mar, es el coordinador europeo de este estudio internacional que ha estudiado la situación de la salud pública mental en 17 países, tanto desarrollados como en vías de desarrollo, y ha conseguido recopilar datos de casi **85.000 personas** de diversas partes del mundo. Han estudiado la frecuencia, el tipo y la adecuación de la asistencia sanitaria de pacientes diagnosticados de diversos trastornos mentales - como por ejemplo, el trastorno bipolar, la depresión o la drogodependencia- las carencias de los propios sistemas, atendiendo a la gravedad de las afecciones y, finalmente, han puesto en relación los datos obtenidos con otros aspectos de cariz sociodemográfico con el fin de poder recomendar buenas prácticas y servir de orientación para mejorar futuras políticas en materia de salud pública.

Los resultados han presentado variaciones según los países, pero a grandes rasgos han puesto de manifiesto que **las personas con enfermedades mentales no están debidamente atendidas y que son pocos los pacientes que reciben tratamientos efectivos**. Además, de los enfermos en tratamiento, pocos de ellos entran en un adecuado seguimiento de su enfermedad.

“Igualmente se han observado **diferencias significativas según el grado de severidad de la afección, el género, la edad o la condición socioeconómica del enfermo o del país de procedencia**” explica el Dr. Jordi Alonso. En general, los servicios sanitarios al alcance del paciente son menores cuando los ingresos son escasos, es decir, bajos o incluso medianos, por este motivo es necesario destinar más financiación y eliminar las barreras de acceso al tratamiento que se dan en especial en los países pobres.

Con respecto a la relación entre gravedad de la enfermedad y el acceso a los servicios de tipo más especializado, se ha concluido que las personas que han acudido más veces han sido los que tenían trastornos más graves, aun cuando el estudio ha detectado que los tratamientos asignados no han sido siempre los adecuados.

Este trabajo culmina una serie de artículos publicados con anterioridad en el sí del proyecto a nivel europeo, liderados por el Dr. Jordi Alonso, algunos de los cuales han hecho mención específica a la situación de la sanidad española, y que han contado también con la participación de otro equipo español, el liderado por el Dr. Josep Maria Haro de la Fundación Sant Joan de Deu. Atendiendo a los enfermos afectados de depresión y trastornos de ansiedad, el equipo de investigadores españoles puso ya de manifiesto que en nuestro país sólo un tercio de pacientes en tratamiento reciben una atención adecuada (*"Treatment adequacy of anxiety and depressive disorders: Primary versus specialised care in Spain"*. Journal of Affective Disorders, 2006; 96: 9-20).

Los autores concluyen que **los sistemas sanitarios presentan carencias importantes con respecto a la asistencia y el tratamiento de las enfermedades mentales, sobre todo en aquellos países menos desarrollados**. Aun así, estudios de ámbito europeo destacan que en Europa el 6% de la población adulta estudiada necesitaba los servicios de salud mental, pero sólo un 52% de estos eran usuarios de los servicios de salud (*"Population level of unmet need for mental healthcare in Europe"*. British Journal of Psychiatry 2007; 190,299-306). **"Resolver estas necesidades no satisfechas pasa por destinar más recursos y conseguir una mejor asignación de los ya existentes"** señalan Alonso y Haro.

Artículos de referencia:

"Use of mental health services for anxiety, mood, and substance disorders in 17 countries in the WHO world mental health surveys". Lancet 2007; 370:9590.

"Population level of unmet need for mental healthcare in Europe". British Journal of Psychiatry 2007; 190,299-306.

"Treatment adequacy of anxiety and depressive disorders: Primary versus specialised care in Spain". Journal of Affective Disorders, 2006; 96: 9-20.

Para más información contactar con: Rosa Manaut, responsable de Comunicación de l'IMIM-Hospital del Mar, telf: 618.50.98.85 o Bea Vega, Servicio de Comunicación IMIM-Hospital del Mar, telf: 933160681 o www.imim.es